

Per Thorgaard: Så skapade vi en bättre ljudmiljö i ambulanser och på BB

Mitt arbete med för tidigt födda barn har lärt mig att man inte enbart kan fokusera på maskiner och teknologi inom vården, menar Per Thorgaard. Man måste också tänka på barnens psykiska hälsa. De kan dö om man inte ger dem en bra miljö. Thorgaard är medicine doktor vid Aalborgs universitetssjukhus. Han är också engagerad i musikterapi: sedan tre år tillbaka arbetar han med ljud för att förbättra patienternas sjukhusmiljö. Han är prisbelönt för sitt arbete med lugnande ljud i ambulanser (Danish Music Awards 2015).

Vi har samlat så mycket kunskap om kultur och hälsa att vi har kommit till en punkt där det är dags att handla, fortsatte Thorgaard. Det är inte längre bristen på kunskap som hindrar oss, utan andra saker, framför allt läkarnas attityder. Ångest, stress och depressioner hör till de hälsoproblem som är stora idag. De måste hanteras på nya sätt. Läkarna behöver upptäcka det område där kultur och hälsa möts och använda sig av det i sin dagliga praktik.

Vi behandlar patienter som kommer till sjukhuset på samma sätt som när man lämnar en bil på verkstad, menar Thorgaard. För patienterna uppfattas ett sjukhus som en mycket ogästvänlig miljö med en hemsk ljudnivå, inte minst i nybyggda sjukhus. Thorgaard visade en videofilm om det ambulansprojekt han har arbetat med.

– När vi började satt sirenen på taket rakt ovanför patientens huvud, utan ljudisolering. Man skulle inte få transportera boskap på det sättet – reglerna för djurtransport är faktiskt striktare än de föreskrifter som gäller för ambulanser, menar Thorgaard. Medan vi arbetade med projektet dog en patient på väg in till sjukhuset. Vi lyssnade på vad han hörde de sista sekunderna av sitt liv – det gav oss en impuls att ändra på saker. Efter att sirenen ljudisolerats och med minskade vibrationerna i ambulansen är det som att åka limousin, plus att det finns musik i ambulanserna, utvald av musikerterapeuter.

Thorgaard har även vidareutvecklat och skapat mänskligare förlossningsrum med heltäckande videoväggar, där valfria landskap kan projiceras. Vi har nu byggt ett sådant rum, där mer än 600 barn har fötts, enligt Thorgaard. Detta kommer att förändra de danska BB-avdelningarna i grunden.

En viktig satsning som just nu pågår som ett samarbete mellan Aalborg Universitet, Aalborg Universitetshospital, Region Nordjylland och Aalborg kommun är NOCKS – Nordjysk Center for Kultur og Sundhed. Här undersöks hur kultur kan användas för att förbättra medborgarnas hälsa. Fokus är på att i dialog stärka forskningen på området, främja praktisk implementering av forskningen och erbjuda relevant kompetensutveckling.